

元気で歩こう会

ホーム 基本情報 活動紹介 おしらせ 問い合わせ

元気で歩こう会 23年度サポート報告

23年は次のようなサポートをしました
3.31 黒目川沿岸ゴミ拾い
5.3 東北被災地への向日葵種苗イベント参加
5.4 まちづくりサポートセンター主催ウォーキング支援
5.22 ワーカーズ主催ゆっくりのんびりウォーキング支援
5.27 健康銀主催わくわく健康づくりウォーキング支援
6.4 三田会主催ウォーキング支援
7.31 ワーカーズ主催市民プラザ夏祭り支援
9.8 落合川沿岸ゴミ拾い
10.16 まちづくりサポートセンター主催ウォーキング支援
10.28 わくわく健康づくりウォーキング支援
10.28 ワーカーズ主催ゆっくりのんびりウォーキング支援
みんなで楽しみました
8.25~26 奥多摩に一泊旅行をしレンゲショウマを観賞しました
12.8 元気で歩こう会 総会＆懇親会で46名が参加を楽しみました

「元気で歩こう会」 年が明けると5年目を迎えることになります。

本年度は、参加人員911名、124キロを歩きました。創始以来、延べ参加人員3,966名、903キロ…西は広島、東は北海道・五稜郭まで…を歩きました。

左のメモは市内の他団体のウォーキング等のイベントのサポートや地域社会へのお手伝いをした記録です。

元気集団は来年も皆様から元気を貰い、一緒になって【元気】を市内へばら撒こうかと張りきっています。
(画像をクリックして拡大してご覧になってください)



恒例の黒目川川沿いのゴミ拾いです。桜を観ながら、春告げ鳥を探し、ゴミを拾うウォーキングを4年続けています。



市内の農業生産者の青年部の皆さんのが発起人になったひまわりの種を播いて開花時期に東北の被災地に配布しようというイベントに参加しました。



市健康つくり推進部会主催のわくわくウォーキングのお手伝いをしました。春は柳窪、秋は氷川台から黒目川崖線を歩きました。推進委員のOBがサポートしました。



ゆっくりのんびりウォーキングは4年目。今年の春は恒例の自由学園。秋は六仙公園から南沢湧水と8回目のウォーキングを終え、参加者の皆さんから“またね”と期待されています。



三田会ウォーキングに初めてお手伝いをしました。
慶應義塾発祥の地、鉄砲洲の顕彰碑です。



落合川のゴミ拾いを今年初めて実施しました。



まちづくりサポートセンター主催の『まちさぽサロン・まちを知ろう、ぶらりまち歩き』に参加しお手伝いしました。
春は東部地域、秋は西部地域でした。



私たちの一泊旅行です。
奥多摩・御岳山のレンゲショウマを観賞し、みんなで楽しみました。



みんな元気です。来年もまた歩き続けます。

1月12日(木)9.30
市民プラザ
1月21日(土) 8.30
東久留米駅改札口